

Ein glückliches Volk erzieht glückliche Kinder



Lisa Werthmüller, Dipl. Psychologische
Beraterin/Elterntrainerin nach STEP

So erreichen Sie mich:

Praxis:

Lisa Werthmüller
Zähringerstrasse 19
3012 Bern

+41 79 197 16 23

Mail:

lisa.werthmueller@bluewin.ch

Website:

www.lisa-werthmueller.com

Anfahrtsplan auf Website
ersichtlich

Für wen eignet sich Eltern-Kind

Coaching: Für Eltern und Kinder
die sich Entlastung im
Erziehungsalltag wünschen
**Anmeldung über Kontaktformular
auf meiner Website oder per Mail**

Kosten: Sitzung à 60 min.

Erstgespräch Fr. 80.-
Jede weitere Sitzung
Fr. 95.- (mit einem Elternteil)

Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass zwischen Erziehungsstil und folglich, der Rangliste der Zufriedenheitsskala der Dänen, ein Zusammenhang besteht. Dieser Faktor beeinflusst und widerspiegelt wiederum die psychische Gesundheit eines Volkes.

Die andere Betrachtungsweise lässt vermuten, dass ein dysfunktionaler Erziehungsstil einen signifikanten Risikofaktor zur Entwicklung psychischer Störungen repräsentiert.

Genetisch-biologische, gesellschaftliche und familiäre Faktoren sind bei der Entwicklung von Resilienz beteiligt. Elterntrainings tragen dazu bei, die Risikofaktoren zu verringern.

Der dänische Konsens betreffend Erziehungsmodell wie auch jener von Adler und Dreikurs, distanziert sich vom Defizitmodell und legt seinen Fokus verstärkt auf die Kompetenzorientierung.

Jene Grundhaltungen die sich im demokratischen Erziehungsstil bemerkbar machen, fördern die Bewältigungs- und Verhandlungskompetenz sowie die Selbstkontrolle bei heranwachsenden Kindern.

Massnahmen um die Anzahl psychischer Erkrankungen in der Schweiz zu verringern, sind im Rahmen des Bundes mit der Strategie «Gesundheit 2020» auf gutem Wege. Im Handlungsfeld 2; *Umsetzung von Aktivitäten in den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Früherkennung*, sind Angebote für werdende Eltern und junge Eltern im Massnahmenkatalog aufgeführt.