

Paarberatung



Lisa Werthmüller, Dipl. Psychologische Beraterin/Elterntrainerin nach STEP

So erreichen Sie mich:

Praxis:

Lisa Werthmüller
Zähringerstrasse 19
3012 Bern

+41 79 197 16 23

Mail:

lisa.werthmueller@bluewin.ch

Website:

www.lisa-werthmueller.com

Anfahrtsplan auf Website
ersichtlich

Für wen eignet sich eine

Paarberatung: Für Paare oder
Einzelpersonen

Anmeldung über [Kontaktformular](#)
auf meiner Website oder per Mail

Kosten: Sitzung à 60 min.

Erstgespräch Fr. 90.-

Jede weitere Sitzung

Fr. 150.- für Paare

Fr. 110.- für Einzelpersonen

Mehrheitlich lassen Paare oft zu viel Zeit verstreichen, bis sie sich eingestehen, dass es so nicht mehr weiter gehen kann. Der Leidensdruck ist dann bereits sehr hoch, die Entfremdung bereits fortgeschritten und gegenseitige Verletzungen sitzen tief.

Somit ist der Erfolg einer Paarberatung auch stark vom gewählten Zeitpunkt abhängig.

Haben Sie sich entschieden, gemeinsam oder auch nur als Einzelperson hinzuschauen, gemeinsam an der Beziehung zu arbeiten, als Paar zu wachsen, berate und begleite ich Sie auf eine wertschätzende und für beide Partner unparteiische und wohlwollende Art und Weise.

Die Herausforderung liegt in der Bemühung, sich mit der Wesensart des anderen vertraut zu machen; denn sie schafft einerseits Verständnis für bestimmte Verhaltensweisen und/oder kann dazu verhelfen, dem Partner/der Partnerin das zu geben, was sie/er braucht und für sie/ihn wichtig ist.

Um die Wesensart oder Persönlichkeit des Partners/der Partnerin verstehen zu können, hilft uns ein Blick in unsere Kindheit und unsere Familienkonstellation, denn sie beeinflusst uns mehr, als wir wahrhaben wollen.

Dazu gehört auch, sich selber besser zu verstehen und die eigenen Anteile, die zu Konfliktsituationen beitragen, zu erkennen und bewusztzumachen.

Darüber hinaus erarbeiten wir gemeinsam einige Methoden, die im Alltag eingesetzt, geübt und gelebt werden können, um die Wertschätzung für den Partner wieder aufleben zu lassen und aktiv die Bereitschaft zu stärken, gemeinsam etwas für eine gelingende und erfüllende Partnerschaft zu tun.