

# Eltern- Kind Coaching



Lisa Werthmüller, Dipl. Psychologische  
Beraterin/Elterntrainerin nach STEP

## So erreichen Sie mich:

Praxis:

**Lisa Werthmüller**

Zähringerstrasse 19  
3012 Bern

+41 79 197 16 23

[lisa.werthmueller@bluewin.ch](mailto:lisa.werthmueller@bluewin.ch)

Website:

[www.lisa-werthmueller.com](http://www.lisa-werthmueller.com)

Anfahrtsplan auf Website  
ersichtlich

## Für wen eignet sich Eltern-Kind

**Coaching:** Für Kinder,  
Jugendliche und Ihre Eltern

Anmeldung über [Kontaktformular](#)  
auf meiner Website oder per Mail

## Kosten: Sitzung à 60 min.

Erstgespräch Fr. 90.-  
Jede weitere Sitzung Fr. 110.-

Während meiner Ausbildung zur Individualpsychologischen Beraterin AFI in Kloten, durften wir während eines Ausbildungswochenendes, Bekanntschaft mit dem demokratischen Erziehungsstil nach Rudolf Dreikurs machen. Bereits nach diesem Wochenende wusste ich, dass dies ein Thema ist, mit dem ich mich tiefer befassen möchte.

Die Arbeit an meiner Semesterarbeit, unter anderem über das Zugehörigkeitsgefühl und das Gemeinschaftsgefühl, gaben Aufschluss über die Bedeutung und den Einfluss des primären sozialen Umfeldes für die weitere kindliche Entwicklung. In Zusammenhang konnte ich diese neue Erkenntnis, mit meinen Erfahrungen innerhalb meiner Tätigkeit als Medizinische Praxisassistentin in der Psychiatrie bringen. Nicht selten, steht ein Krankheitsbild, nebst biologischen Faktoren, in Zusammenhang mit frühkindlichen Erfahrungen und den subjektiv entstandenen Schlussfolgerungen und Glaubenssätzen.

Ich möchte helfen, aufklären und Verständnis schaffen, Eltern ihren Kindern eine bestmögliche Entwicklung ermöglichen zu können und auch sie selbst durch die gelebte Gleichwertigkeit mit ihren Kindern befähigen, Erleichterung im Alltag mit Konflikten zu erleben. Ich möchte dazu beitragen, mit Hilfe der Vermittlung des demokratischen Erziehungsstils, Kinder wertschätzend, kompetent und konsequent zu erziehen, hin zu mutigen, selbstständigen und selbstwertgestärkten Kindern!

Im besten Fall kann der Einbezug von Kind und Eltern gewonnen werden, dies erlaubt eine Zusammenarbeit in gelebter Gleichwertigkeit und eine systemische Sicht, die «problematisches» Verhalten der Kinder nicht isoliert, sondern in Bezug auf die Interaktionen innerhalb der ganzen Familie berücksichtigt.

Investieren Sie ihre Zeit in Beziehungsarbeit, es lohnt sich!